

# LE DESMODIUM

## LA PLANTE DU FOIE

Cette plante africaine a été rapportée dans les années 1970 par le Dr Pierre Tubéry. Depuis, elle a été utilisée par des dizaines de milliers de personnes qui ont pu se débarrasser des troubles hépatiques les plus graves.



**L**e *Desmodium adscendens* est une herbacée sauvage très répandue en Afrique tropicale. De la famille des fabacées, elle mesure environ 50 cm de haut, avec de nombreuses ramifications qui se terminent par des fleurs blanches, roses ou mauves. Les feuilles sont composées de trois folioles ovales, un peu comme celles du trèfle. Elle est peu parfumée avec un goût fade. Il existe plusieurs espèces de desmodium (canadense, repandum, gangeticum, pulchellum ou encore penduliflorum, etc.) ; aucune n'a les vertus thérapeutiques du *Desmodium adscendens*, plus concentré en principes actifs.

### Le cheminement d'une découverte

Tout a commencé vers 1960. À cette époque, le Dr Pierre Tubéry et son épouse le

Dr Anne-Marie Tubéry-Crauzes exercent dans un dispensaire au Cameroun. Ils recueillent les témoignages de plusieurs Européens guéris en quelques semaines d'hépatites sévères. Grâce à un infirmier camerounais, ils réussissent à identifier la plante utilisée par les guérisseurs traditionnels : le *Desmodium adscendens*. De retour en France, avec d'autres scientifiques de la faculté des sciences de Toulouse, ils commencent des recherches botaniques, phytochimiques, toxicologiques et pharmacologiques. D'autres laboratoires en Europe et en Afrique s'y mettent aussi. Ainsi, trois études du Centre International de Toxicologie d'Évreux, montrant une totale absence de toxicité, sont confirmées par des scientifiques de Metz et de Montpellier. L'analyse des principes actifs révèle une concentration d'alcaloïdes (dont l'isovitexine), de saponines, d'antocyanes et de

flavonoïdes. En 1994, Olivier Heard, de la faculté de pharmacie de Tours, réussit à expliquer le fonctionnement du *Desmodium adscendens* qui agit comme protecteur de la cellule hépatique.

### L'utilisation traditionnelle

Au Cameroun, le *Desmodium adscendens* est utilisé principalement pour soigner (et guérir) les «jaunisses» et autres troubles hépatiques. Au Ghana, la plante est donnée contre les allergies respiratoires et l'eczéma. Au Rwanda, sa cousine, *Desmodium repandum*, est non seulement utilisée pour ces indications, mais aussi pour l'anorexie ou bien encore les risques d'avortement.

### Il soigne le foie et de nombreuses affections

#### • Les troubles hépatiques

En France, la première guérison spectaculaire a été observée en 1973. Une jeune fille de 18 ans, souffrant d'une hépatite virale sévère, a vu sa maladie régresser en 8 jours grâce à une décoction de desmodium : l'ictère (jaunisse), les nausées et les maux de têtes ont disparu, les transaminases sont passés de 700 unités à 36 unités. Rapidement, le remède s'est imposé comme le traitement naturel le plus efficace pour lutter contre les agressions que subit le foie, qu'elles soient virales ou chimiques, notamment suite à une intoxication alcoolique ou médicamenteuse. L'association Solidarité (voir encadré) rapporte des milliers de cas de guérison. De nombreux essais cliniques en France, en Italie et au Mali ont aussi confirmé l'action de la plante, non seulement pour les troubles hépatiques\* mais aussi pour ses deux autres indications majeures : pendant un traitement de chimiothérapie et en cas d'allergies.

#### • La chimiothérapie

Le desmodium, sous forme de tisane ou de soluté concentré, permet de mieux supporter les effets secondaires de la

\* Le desmodium est plus efficace pour l'hépatite B que pour l'hépatite C, dont on vient à bout en continuant le traitement avec du senegate de magnésium (Sélongenine).



chimiothérapie : suppression des nausées, récupération de l'appétit, retour à la normale des transaminases quand celles-ci ont augmenté.

**• Les allergies**

Plusieurs études confirment l'efficacité de la tisane de desmodium pour soulager l'asthme et l'eczéma. Pourquoi ne pas essayer ? Dans les cas rebelles, le Dr Tubéry préconise plusieurs cures de trois semaines, entrecoupées d'une semaine d'arrêt. L'œdème de Quincke avec récurrence peut aussi disparaître définitivement.

**• La fibromyalgie**

Toujours à la recherche d'une solution pour les soulager, les fibromyalgiques essaient un peu tout ce qui peut les soulager. C'est ainsi que certains d'entre eux témoignent d'une amélioration grâce au desmodium, avec une accalmie des spasmes musculaires.

**Soyez un consommateur averti**

La prudence voudrait que le consommateur se méfie des offres excessives (trop basses ou trop chères) et qu'il privilégie les laboratoires auxquels il fait confiance d'habitude. En tisane sèche, en gélules, en sirop ou sous forme de décoction liquide, le desmodium est disponible sous différentes marques dans la plupart des pharmacies, magasins de produits naturels, mais aussi sur internet et par correspondance.

Les prix «normaux» sont de 10,50 € les 100 g de plante sèche et de 16 € le soluté concentré en flacon de 150 ml. Mais on trouve aussi des sirops liquides à 80 € les 200 ml ! Il est difficile de comprendre de tels écarts de prix, quand on sait que le desmodium est une plante très commune ! Autre problème : la faible concentration des gélules. Certains patients se plaignent de l'inefficacité de la plante, mais oublient de faire un calcul évident : 6 gélules de 200 milligrammes de poudre de feuilles correspondent à 1,2 g de desmodium. Or, la dose quotidienne nécessaire en cas de problème hépatique est estimée à au moins 8 g de plante sèche.

**Quelle posologie ?**

**• Décoction** : 1 litre d'eau froide pour 8 à 10 g de plante sèche par jour. Porter à ébullition douce pendant 10 minutes. Boire dans la journée. Pour les troubles hépatiques ou les allergies, il faut suivre ce traitement de 8 jours à plusieurs semaines. Parfois, dans les cas les plus sévères, le traitement doit être continu. Pour une chimiothérapie, il faut commencer 3 jours avant et continuer pendant sept jours après la chimio.

**• Solution concentrée** : 2 à 4 cuillerées à café par jour avec la même durée de traitement que la tisane.

**• Gélules** : il en existe de toutes sortes à tous les prix. Elles ont l'avantage d'être

plus faciles à ingurgiter que la tisane. Les laboratoires, généralement, conseillent de 4 à 8 gélules par jour ; en réalité, c'est souvent insuffisant. Il faut donc faire un calcul à partir du poids de plante dans chaque gélule pour atteindre la dose conseillée de 8 à 10 g/jour.

**Aucune contre-indication**

Selon toutes les études toxicologiques et pharmacologiques, il n'existe aucun effet secondaire. Dans les témoignages que nous avons pu recueillir, certains malades en prennent pendant plus de 6 mois et ils n'ont observé que des effets positifs. Ainsi, un lecteur qui souffre d'une hépatite auto-immune a constaté que ses transaminases et ses gamma GT diminuaient. Certaines personnes trouvent la tisane (ou le soluté concentré) désagréable, d'autres, au contraire, la boivent avec plaisir... Alors, à chacun de se faire une idée. Pour adoucir, on peut ajouter du miel ou, mieux encore, du sirop de kitul ou de la poudre de stevia, mais il faut bien sûr éviter le sucre.

**Les bonnes associations**

On peut associer le desmodium à d'autres plantes hépatiques comme le chardon-marie, le *Chrysanthellum americanum* ou le romarin. Et, pour drainer le foie, n'hésitez pas à manger aussi des artichauts, des pissenlits (dans quelques mois !) ou du radis noir.

Sophie Lacoste



**L'association Solidarité**

Continuant l'œuvre du Dr Pierre Tubéry, l'association Solidarité vient en aide aux malades, notamment ceux qui souffrent de graves troubles hépatiques et ceux qui sont en chimiothérapie. Aux adhérents et aux non-adhérents, l'association commercialise le Desmopar, un concentré soluté de desmodium, mis au point par le Dr Tubéry et le Dr Ragot, ainsi que des tisanes.

**Association Solidarité**  
**21 Impasse du Cimetière de**  
**Croix-Daurade**  
**BP 32121**  
**31 020 Toulouse Cedex 2**  
**05 34 25 94 60**